



Fleurs de Bach

"La personnalité sans conflit est immunisée contre la maladie"

Dr Edward BACH



Les fleurs de Bach sont des élixirs floraux qui harmonisent les émotions et favorisent l'équilibre intérieur. Chaque élixir, préparé à partir de fleurs spécifiques, est associé à un état émotionnel particulier comme la peur, le stress, la tristesse ou encore le manque de confiance.

Utilisées pour leur capacité à rétablir la sérénité, les fleurs de Bach permettent d'apaiser les émotions négatives et de retrouver un mieux-être émotionnel. Ces remèdes doux et naturels sont idéaux pour accompagner les périodes de transition ou de stress, en soutenant l'équilibre émotionnel jour après jour.

Les bienfaits :

- Le chagrin, la dépression
- La peur, les angoisses, les examens
- La colère, l'amertume, la rancœur
- L'hypersensibilité
- Les troubles du sommeil
- Les addictions
- Les changements de vie
- Les états de choc, le deuil, la maladie

