Barbara BRICARD
NATUROPATHIE
& RÉFLEXOLOGIE

FIGUES ROTIES AU CHÈVRE ET AU MIEL

Ingredients *(4 personnes)*

- **8 figues fraiches**
- **1 botte de fromage de chèvre frais**
- **Miel**
- **Huile d'olive**
- **Sel, Poivre**
- **Romarin**

Réalisation

- **Entailler les figues en quartier**
- **Insérer le fromage de chèvre**
- **Saler, poivrer**
- **Arroser d'un filet d'huile d'olive et de miel puis parsemer de romarin**
- **Enfourner 10 minutes le temps que le fromage fonde sur la figue**