

JUS DE LÉGUMES DÉTOX - VITAMINÉ



Ingredients *(1 personne)*

- 1 pomme bio
- 1 carotte bio
- 1/2 citron bio

Réalisation

- Insérer tous les ingrédients dans votre extracteur de jus (ou à défaut une centrifugeuse) et dégustez immédiatement !
- N'hésitez pas à rajouter ce qui vous fait plaisir : céleri branche, épinards, betterave crue, choux, gingembre, cannelle...

Un boost de vitalité !